

# Le coût de la santé mentale : Où en sommes nous en France ?

Charles Laidi<sup>1,2,3,5,\*</sup>, Laetia Blampain Segar<sup>3,4,\*</sup>, Ophélie Godin<sup>1,3</sup>, Anne de Danne<sup>3</sup>, Marion Leboyer<sup>1,2,3</sup>, Isabelle Durand-Zaleski<sup>4</sup>

[1] Univ Paris Est Créteil, INSERM U955, IMRB, Translational Neuro-Psychiatry, F-94010 Créteil, France ; [2] AP-HP, Hôpitaux Universitaires Henri Mondor, Département Médico-Universitaire de Psychiatrie et d'Addictologie, Fédération Hospitalo Universitaire de Médecine de Précision en Psychiatrie F-94010, France ; [3] La Fondation FondaMental, F-94010 Créteil, France ; [4] AP-HP Health Economics Research Unit, Hotel Dieu Hospital, INSERM UMR 1153 CRESS, Paris, France ; [5] Child Mind Institute, New York, USA ; \*co premier auteur



fondation  
fondamental

## Introduction

Les troubles mentaux sont chroniques et se manifestent précocement dans la vie. Ils font partie des dix principales causes d'invalidité et réduisent l'espérance de vie de 15 à 20 ans en raison de problèmes de santé physique et du risque de suicide. En Europe, les troubles mentaux représentent un coût total estimé à plus de 4 % du PIB (soit plus de 600 milliards d'euros), principalement en raison des coûts indirects.<sup>1,2</sup>

En France, les études médico-économiques sur les troubles de la santé mentale sont rares. La dernière étude réalisée par notre groupe, basée sur des données de 2007, a estimé les coûts directs et indirects à 109 milliards d'euros.<sup>3</sup>

## Objectif

**Actualiser le coût global de la santé mentale en France pour l'année 2018, et avant la pandémie de COVID-19.**

## Méthodes

Le coût des troubles de la santé mentale a été estimé en utilisant une approche descendante, du point de vue du payeur, basée sur des données publiques.

Le coût de la santé mentale a été scindé en 3 catégories : les coûts directs (soins de santé, les coûts liés au secteur social et médico-social), les coûts indirects (perte de productivités) et les coûts intangibles.

## Coûts directs

### Soins de santé

□ Coût des soins de santé directs : Hospitalisations, soins de ville, prestations en espèces. (Rapport Charges et Produits Assurance Maladie).

□ Coûts liés à la consommation de médicaments psychotropes sans qu'un diagnostic de trouble psychiatrique n'ait été enregistré ou qu'une admission en hôpital psychiatrique n'ait été prononcée.

### Médico-social

□ Multiples institutions financé par l'assurance maladie, l'aide sociale, les conseils généraux et la Caisse nationale d'assurance pour l'autonomie (CNSA). Estimation à l'aide des budgets annuels des structures médico-sociales ; coût annuel par lit et par patient et la capacité globale en lits des structures médico-sociales. Et part des personnes ayant des troubles mentaux dans les structures médico-sociales (rapport DREES, activité de la CNSA et budget global des conseils généraux).

□ Coût des allocations : Nombre d'allocataires et budget annuel (Rapport DREES, Assurance Maladie, littérature).

□ Coût des soins informels : Nombre d'aidants informels pour les personnes atteintes de maladies mentales et le nombre d'heures par jour d'aide informelle (enquête de l'Institut national de la statistique, MDPH).

□ Reste à charge des ménages valorisé avec le forfait journalier (Enquête ES et Assurance maladie).

## Coûts indirects

### Perte de productivité

□ Absences permanentes, temporaires des personnes atteintes de troubles mentaux, absences professionnelles liées à des accidents du travail ou des maladies professionnelles. (base de données de INSEE, rapport de la DARES et Assurance Maladie).

□ Absences temporaires des aidants informels : réduction du temps de travail (rapport de la DREES et données de la littérature).

□ Toutes les heures non travaillées ont été converties en ETP et valorisées par le salaire annuel moyen français chargé : 49 357 €.

### Compensation de revenu

□ Indemnités journalières versées pour les arrêts maladies et invalidités (Rapport charges et produits - Assurance maladie et INSEE).

□ Allocations chômage et inactivité : montant mensuel ou annuel versé et nombre de bénéficiaires (Rapport Assurance maladie, littérature et INSEE).

## Coûts intangibles

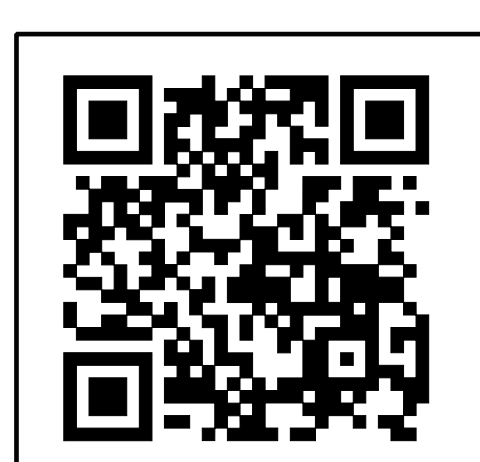
### Décès et incapacité

□ Estimation du nombre de DALYs à partir du rapport Global burden of disease pour les troubles mentaux en France. Valorisation par la valeur d'une année de vie : 45 000€.

## Résultats

Table 1. Coût de la santé mentale en France (en mds d'€)

Coût direct	36,4
Coûts sanitaires	23,4
Hospitalisations	11,4
Soins ambulatoires	6,7
Indemnités de congés maladie	5,3
Coûts médico-sociaux	13
Financement des établissements médico-sociaux	4,8
Compensations des revenus	3,2
Soins informels	5
Coûts indirects	43,2
Perte de production	35,6
Compensations de revenus	7,6
Coûts intangibles : Décès et incapacité	83
Total	163



SCAN ME

Fig 1. Répartition du coût de la santé mentale (2018)

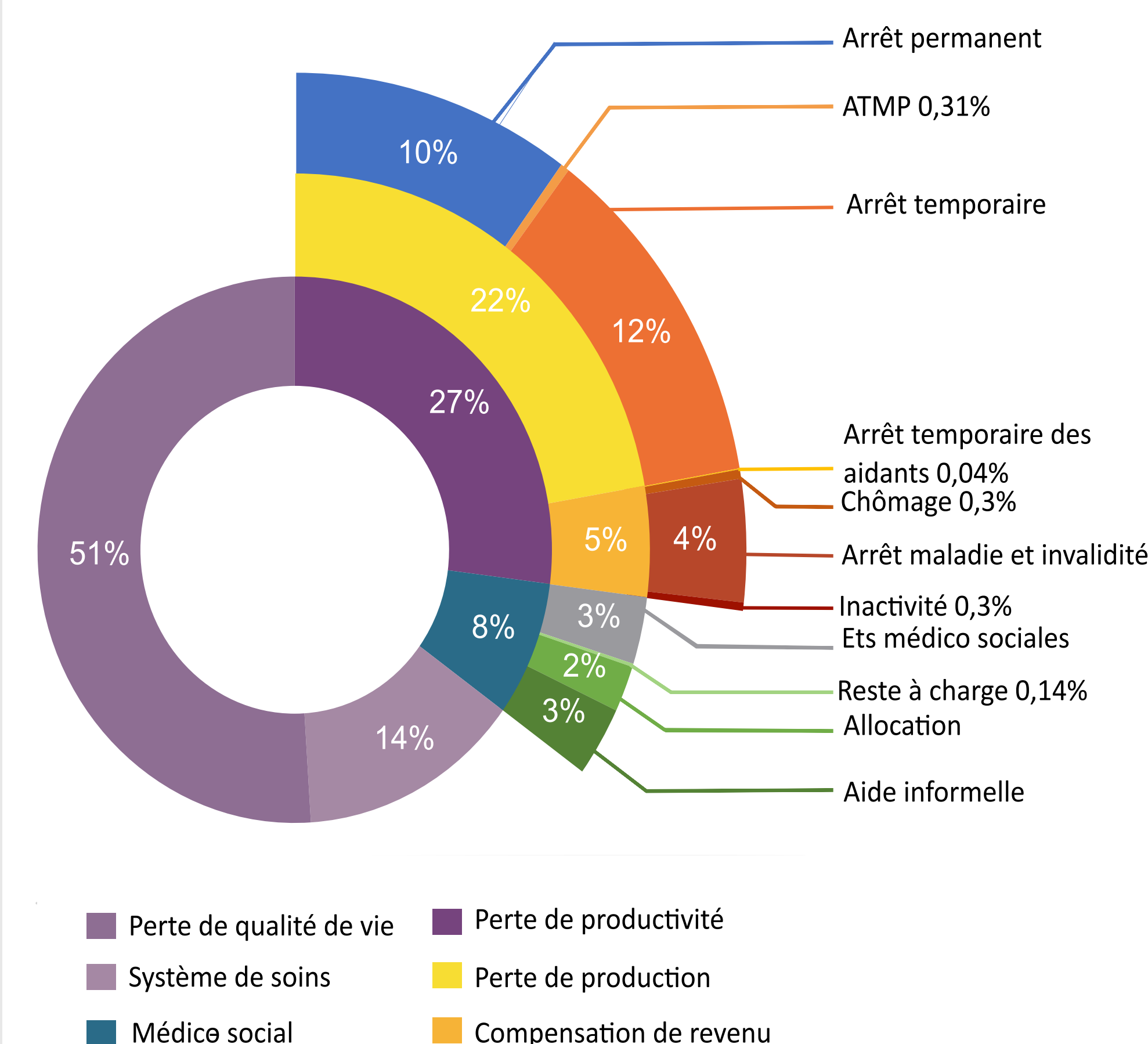
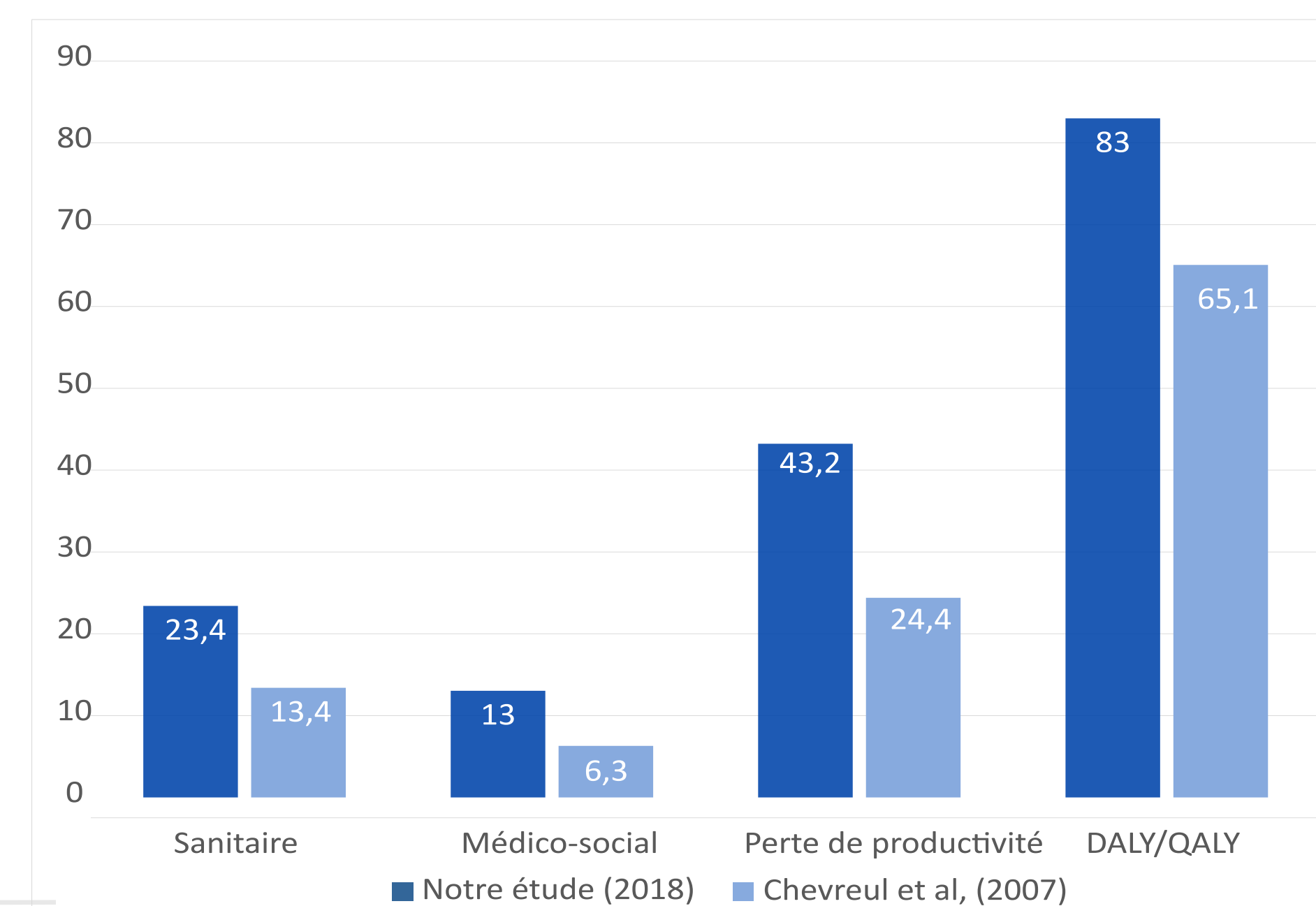


Fig 2. Coût global de la santé mentale en France (en mds d'€)



## Limites

- Pas de prise en compte de la baisse de productivité (présentisme).
- Avis d'expert : nombre de patients suivis en CMPP.
- Indemnités journalières et les prestations d'invalidité versées par l'employeur et les prestations de l'Assurance maladie pour éviter le double comptage.

## Conclusion



## Références

- 1 Chang, C.K., et al., 2011. Life expectancy at birth for people with serious mental illness and other major disorders from a secondary mental health care register in London.
- 2 GBD 2019 Mental Disorders Collaborators. Global, regional, and national burden of 12 mental disorders, 1990-2019: Lancet Psychiatry 9
- 3 Chevreul, K., Prigent, A., Bourmaud, A., Leboyer, M., Durand-Zaleski, I., 2013. The cost of mental disorders in France. Eur. Neuropsychopharmacol